



List 1 _ "List oddělení"

1. **Kód zařízení/centra:** Vložte anonymní kód, který jste obdrželi od koordinačního centra.

2. **Kód oddělení:** Vložte anonymní kód, který jste obdrželi od koordinačního centra.

3. **Aktuální počet využívaných lůžek:** Uvedte počet lůžek, která jsou v této chvíli skutečně obsazena.

4. **Maximální počet lůžek na oddělení:** Uvedte maximální počet lůžek, která jsou na oddělení.

5. **Vlastník zařízení:** Uvedte zřizovatele/vlastníka zařízení.

- **komunální:** města a obce se označují jako komunální vlastník
- **privátní:** vlastníci jsou soukromé osoby a firmy
- **charitativní organizace (nezisková organizace):** neziskové organizace zahrnují církevní vlastníky např. Charitas nebo Diakonie a obecně prospěšné organizace např. Červený kříž

6. **Zaměstnanci pracující na oddělení (mimo osob zajišťujících úklid):** Uvedte celkový počet pracujících osob v jednom týdnu. Nezahrnujte osoby na úklid pokud se nepodílí na stravovacím provozu.

6a) **Profesní skupiny:**

Stálí lékaři: uveďte počet lékařů, kteří pracují na oddělení

Externí lékaři: uveďte počet praktických lékařů nebo externích specialistů, kteří pečují o určité klienty

Hlavní sestra: uveďte počet zdravotních sester se vzděláním pro funkci hlavní sestry

Zdravotní sestry: uveďte počet zdravotních sester

Pomocný personál: personál bez odborného vzdělání

Dietní sestry/nutriční terapeuti: uveďte počet dietních sester/nutričních terapeutů pracujících na oddělení

Fyzioterapeuti/ergoterapeuti/logopedi: uveďte počet fyzioterapeutů, ergoterapeutů a logopedů pracujících na oddělení

Muzikoterapeuti / animátoři: uveďte počet muzikoterapeutů a animátorů pracujících na oddělení

Veřejně prospěšné práce: uveďte počet dobrovolníků pracujících na oddělení

Ostatní

6b) **Počet:** počet osob v uvedených profesních skupinách

Označte "žádný", pokud v dané profesní skupině na oddělení nikdo nepracuje

		Datum <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
		Kód centra <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
		Kód jednotky <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Aktuální počet lůžek na oddělení, které jsou obsazeny <input type="text"/>		<input type="checkbox"/> počet lůžek	
Maximální počet lůžek na oddělení <input type="text"/>		<input type="checkbox"/> počet lůžek	
Zřizovatel: <input type="checkbox"/> veřejný <input type="checkbox"/> soukromý <input type="checkbox"/> charitativní organizace / nezisková organizace			
Členky pracující na oddělení (včetně osob zajišťujících úklid)			
Profesionální skupiny**		počet**	
		Čas strávený na oddělení za jeden pracovní den (hodiny)	
stálí lékaři	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
externí lékaři	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vedoucí sestry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sestry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ostatní zdravotnický personál	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nutriční terapeuti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fyzioterapeuti/ergoterapeuti/logopedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
muzikoterapeuti / animátoři	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dobrovolníci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ostatní pracovníci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je na oddělení osoba, která se věnuje nutriční péči?		<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	
Máte předepsané postupy pro nutriční péči?		<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	
Pokud ano, jak:			
<input type="checkbox"/> odborní doporučení		<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	
<input type="checkbox"/> národní guidelines		<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	
<input type="checkbox"/> individuální plány nutriční péče pro klienty		<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	
Způsobuje se u klientů příznaky podvýživy/obezity? (vyberte jednu možnost)			
<input type="checkbox"/> ani při příjmu		<input type="checkbox"/> ano	
<input type="checkbox"/> je mírně		<input type="checkbox"/> ne	
<input type="checkbox"/> je závažně		<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	
Nutriční podvýživa/obezita podléhá všem klientům prostřednictvím:			
<input type="checkbox"/> žádně		<input type="checkbox"/> biochemické parametry	
<input type="checkbox"/> screening podvýživy (MNA, MUST...)		<input type="checkbox"/> anamnéza	
<input type="checkbox"/> anamnéza		<input type="checkbox"/> není žádné	
<input type="checkbox"/> klinický obraz			
Kolik procent klientů potřebuje pomoc a péči?			
<input type="checkbox"/> více než 70% klientů			
<input type="checkbox"/> mezi 51 a 70% klientů			
<input type="checkbox"/> mezi 30 a 50% klientů			
<input type="checkbox"/> méně než 30% klientů			
Jak často vstříbíte klienty? - (vyberte jednu možnost)			
<input type="checkbox"/> ani při příjmu		<input type="checkbox"/> ano	
<input type="checkbox"/> je mírně		<input type="checkbox"/> ne	
<input type="checkbox"/> je závažně		<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne	

**Do v zápatích viz "Vysvětlivky" a) výkony zdravotní péče, b) zdravotní, c) zdravotní, d) zdravotní, e) zdravotní, f) zdravotní, g) zdravotní, h) zdravotní, i) zdravotní, j) zdravotní, k) zdravotní, l) zdravotní, m) zdravotní, n) zdravotní, o) zdravotní, p) zdravotní, q) zdravotní, r) zdravotní, s) zdravotní, t) zdravotní, u) zdravotní, v) zdravotní, w) zdravotní, x) zdravotní, y) zdravotní, z) zdravotní, aa) zdravotní, ab) zdravotní, ac) zdravotní, ad) zdravotní, ae) zdravotní, af) zdravotní, ag) zdravotní, ah) zdravotní, ai) zdravotní, aj) zdravotní, ak) zdravotní, al) zdravotní, am) zdravotní, an) zdravotní, ao) zdravotní, ap) zdravotní, aq) zdravotní, ar) zdravotní, as) zdravotní, at) zdravotní, au) zdravotní, av) zdravotní, aw) zdravotní, ax) zdravotní, ay) zdravotní, az) zdravotní, ba) zdravotní, bb) zdravotní, bc) zdravotní, bd) zdravotní, be) zdravotní, bf) zdravotní, bg) zdravotní, bh) zdravotní, bi) zdravotní, bj) zdravotní, bk) zdravotní, bl) zdravotní, bm) zdravotní, bn) zdravotní, bo) zdravotní, bp) zdravotní, bq) zdravotní, br) zdravotní, bs) zdravotní, bt) zdravotní, bu) zdravotní, bv) zdravotní, bw) zdravotní, bx) zdravotní, by) zdravotní, bz) zdravotní, ca) zdravotní, cb) zdravotní, cc) zdravotní, cd) zdravotní, ce) zdravotní, cf) zdravotní, cg) zdravotní, ch) zdravotní, ci) zdravotní, cj) zdravotní, ck) zdravotní, cl) zdravotní, cm) zdravotní, cn) zdravotní, co) zdravotní, cp) zdravotní, cq) zdravotní, cr) zdravotní, cs) zdravotní, ct) zdravotní, cu) zdravotní, cv) zdravotní, cw) zdravotní, cx) zdravotní, cy) zdravotní, cz) zdravotní, da) zdravotní, db) zdravotní, dc) zdravotní, dd) zdravotní, de) zdravotní, df) zdravotní, dg) zdravotní, dh) zdravotní, di) zdravotní, dj) zdravotní, dk) zdravotní, dl) zdravotní, dm) zdravotní, dn) zdravotní, do) zdravotní, dp) zdravotní, dq) zdravotní, dr) zdravotní, ds) zdravotní, dt) zdravotní, du) zdravotní, dv) zdravotní, dw) zdravotní, dx) zdravotní, dy) zdravotní, dz) zdravotní, ea) zdravotní, eb) zdravotní, ec) zdravotní, ed) zdravotní, ee) zdravotní, ef) zdravotní, eg) zdravotní, eh) zdravotní, ei) zdravotní, ej) zdravotní, ek) zdravotní, el) zdravotní, em) zdravotní, en) zdravotní, eo) zdravotní, ep) zdravotní, eq) zdravotní, er) zdravotní, es) zdravotní, et) zdravotní, eu) zdravotní, ev) zdravotní, ew) zdravotní, ex) zdravotní, ey) zdravotní, ez) zdravotní, fa) zdravotní, fb) zdravotní, fc) zdravotní, fd) zdravotní, fe) zdravotní, ff) zdravotní, fg) zdravotní, fh) zdravotní, fi) zdravotní, fj) zdravotní, fk) zdravotní, fl) zdravotní, fm) zdravotní, fn) zdravotní, fo) zdravotní, fp) zdravotní, fq) zdravotní, fr) zdravotní, fs) zdravotní, ft) zdravotní, fu) zdravotní, fv) zdravotní, fw) zdravotní, fx) zdravotní, fy) zdravotní, fz) zdravotní, ga) zdravotní, gb) zdravotní, gc) zdravotní, gd) zdravotní, ge) zdravotní, gf) zdravotní, gg) zdravotní, gh) zdravotní, gi) zdravotní, gj) zdravotní, gk) zdravotní, gl) zdravotní, gm) zdravotní, gn) zdravotní, go) zdravotní, gp) zdravotní, gq) zdravotní, gr) zdravotní, gs) zdravotní, gt) zdravotní, gu) zdravotní, gv) zdravotní, gw) zdravotní, gx) zdravotní, gy) zdravotní, gz) zdravotní, ha) zdravotní, hb) zdravotní, hc) zdravotní, hd) zdravotní, he) zdravotní, hf) zdravotní, hg) zdravotní, hh) zdravotní, hi) zdravotní, hj) zdravotní, hk) zdravotní, hl) zdravotní, hm) zdravotní, hn) zdravotní, ho) zdravotní, hp) zdravotní, hq) zdravotní, hr) zdravotní, hs) zdravotní, ht) zdravotní, hu) zdravotní, hv) zdravotní, hw) zdravotní, hx) zdravotní, hy) zdravotní, hz) zdravotní, ia) zdravotní, ib) zdravotní, ic) zdravotní, id) zdravotní, ie) zdravotní, if) zdravotní, ig) zdravotní, ih) zdravotní, ii) zdravotní, ij) zdravotní, ik) zdravotní, il) zdravotní, im) zdravotní, in) zdravotní, io) zdravotní, ip) zdravotní, iq) zdravotní, ir) zdravotní, is) zdravotní, it) zdravotní, iu) zdravotní, iv) zdravotní, iw) zdravotní, ix) zdravotní, iy) zdravotní, iz) zdravotní, ja) zdravotní, jb) zdravotní, jc) zdravotní, jd) zdravotní, je) zdravotní, jf) zdravotní, jg) zdravotní, jh) zdravotní, ji) zdravotní, jj) zdravotní, jk) zdravotní, jl) zdravotní, jm) zdravotní, jn) zdravotní, jo) zdravotní, jp) zdravotní, jq) zdravotní, jr) zdravotní, js) zdravotní, jt) zdravotní, ju) zdravotní, jv) zdravotní, jw) zdravotní, jx) zdravotní, jy) zdravotní, jz) zdravotní, ka) zdravotní, kb) zdravotní, kc) zdravotní, kd) zdravotní, ke) zdravotní, kf) zdravotní, kg) zdravotní, kh) zdravotní, ki) zdravotní, kj) zdravotní, kl) zdravotní, km) zdravotní, kn) zdravotní, ko) zdravotní, kp) zdravotní, kq) zdravotní, kr) zdravotní, ks) zdravotní, kt) zdravotní, ku) zdravotní, kv) zdravotní, kw) zdravotní, kx) zdravotní, ky) zdravotní, kz) zdravotní, la) zdravotní, lb) zdravotní, lc) zdravotní, ld) zdravotní, le) zdravotní, lf) zdravotní, lg) zdravotní, lh) zdravotní, li) zdravotní, lj) zdravotní, lk) zdravotní, ll) zdravotní, lm) zdravotní, ln) zdravotní, lo) zdravotní, lp) zdravotní, lq) zdravotní, lr) zdravotní, ls) zdravotní, lt) zdravotní, lu) zdravotní, lv) zdravotní, lw) zdravotní, lx) zdravotní, ly) zdravotní, lz) zdravotní, ma) zdravotní, mb) zdravotní, mc) zdravotní, md) zdravotní, me) zdravotní, mf) zdravotní, mg) zdravotní, mh) zdravotní, mi) zdravotní, mj) zdravotní, mk) zdravotní, ml) zdravotní, mn) zdravotní, mo) zdravotní, mp) zdravotní, mq) zdravotní, mr) zdravotní, ms) zdravotní, mt) zdravotní, mu) zdravotní, mv) zdravotní, mw) zdravotní, mx) zdravotní, my) zdravotní, mz) zdravotní, na) zdravotní, nb) zdravotní, nc) zdravotní, nd) zdravotní, ne) zdravotní, nf) zdravotní, ng) zdravotní, nh) zdravotní, ni) zdravotní, nj) zdravotní, nk) zdravotní, nl) zdravotní, nm) zdravotní, no) zdravotní, np) zdravotní, nq) zdravotní, nr) zdravotní, ns) zdravotní, nt) zdravotní, nu) zdravotní, nv) zdravotní, nw) zdravotní, nx) zdravotní, ny) zdravotní, nz) zdravotní, oa) zdravotní, ob) zdravotní, oc) zdravotní, od) zdravotní, oe) zdravotní, of) zdravotní, og) zdravotní, oh) zdravotní, oi) zdravotní, oj) zdravotní, ok) zdravotní, ol) zdravotní, om) zdravotní, on) zdravotní, oo) zdravotní, op) zdravotní, oq) zdravotní, or) zdravotní, os) zdravotní, ot) zdravotní, ou) zdravotní, ov) zdravotní, ow) zdravotní, ox) zdravotní, oy) zdravotní, oz) zdravotní, pa) zdravotní, pb) zdravotní, pc) zdravotní, pd) zdravotní, pe) zdravotní, pf) zdravotní, pg) zdravotní, ph) zdravotní, pi) zdravotní, pj) zdravotní, pk) zdravotní, pl) zdravotní, pm) zdravotní, pn) zdravotní, po) zdravotní, pp) zdravotní, pq) zdravotní, pr) zdravotní, ps) zdravotní, pt) zdravotní, pu) zdravotní, pv) zdravotní, pw) zdravotní, px) zdravotní, py) zdravotní, pz) zdravotní, qa) zdravotní, qb) zdravotní, qc) zdravotní, qd) zdravotní, qe) zdravotní, qf) zdravotní, qg) zdravotní, qh) zdravotní, qi) zdravotní, qj) zdravotní, qk) zdravotní, ql) zdravotní, qm) zdravotní, qn) zdravotní, qo) zdravotní, qp) zdravotní, qq) zdravotní, qr) zdravotní, qs) zdravotní, qt) zdravotní, qu) zdravotní, qv) zdravotní, qw) zdravotní, qx) zdravotní, qy) zdravotní, qz) zdravotní, ra) zdravotní, rb) zdravotní, rc) zdravotní, rd) zdravotní, re) zdravotní, rf) zdravotní, rg) zdravotní, rh) zdravotní, ri) zdravotní, rj) zdravotní, rk) zdravotní, rl) zdravotní, rm) zdravotní, rn) zdravotní, ro) zdravotní, rp) zdravotní, rq) zdravotní, rr) zdravotní, rs) zdravotní, rt) zdravotní, ru) zdravotní, rv) zdravotní, rw) zdravotní, rx) zdravotní, ry) zdravotní, rz) zdravotní, sa) zdravotní, sb) zdravotní, sc) zdravotní, sd) zdravotní, se) zdravotní, sf) zdravotní, sg) zdravotní, sh) zdravotní, si) zdravotní, sj) zdravotní, sk) zdravotní, sl) zdravotní, sm) zdravotní, sn) zdravotní, so) zdravotní, sp) zdravotní, sq) zdravotní, sr) zdravotní, ss) zdravotní, st) zdravotní, su) zdravotní, sv) zdravotní, sw) zdravotní, sx) zdravotní, sy) zdravotní, sz) zdravotní, ta) zdravotní, tb) zdravotní, tc) zdravotní, td) zdravotní, te) zdravotní, tf) zdravotní, tg) zdravotní, th) zdravotní, ti) zdravotní, tj) zdravotní, tk) zdravotní, tl) zdravotní, tm) zdravotní, tn) zdravotní, to) zdravotní, tp) zdravotní, tq) zdravotní, tr) zdravotní, ts) zdravotní, tu) zdravotní, tv) zdravotní, tw) zdravotní, tx) zdravotní, ty) zdravotní, tz) zdravotní, ua) zdravotní, ub) zdravotní, uc) zdravotní, ud) zdravotní, ue) zdravotní, uf) zdravotní, ug) zdravotní, uh) zdravotní, ui) zdravotní, uj) zdravotní, uk) zdravotní, ul) zdravotní, um) zdravotní, un) zdravotní, uo) zdravotní, up) zdravotní, uq) zdravotní, ur) zdravotní, us) zdravotní, ut) zdravotní, uu) zdravotní, uv) zdravotní, uw) zdravotní, ux) zdravotní, uy) zdravotní, uz) zdravotní, va) zdravotní, vb) zdravotní, vc) zdravotní, vd) zdravotní, ve) zdravotní, vf) zdravotní, vg) zdravotní, vh) zdravotní, vi) zdravotní, vj) zdravotní, vk) zdravotní, vl) zdravotní, vm) zdravotní, vn) zdravotní, vo) zdravotní, vp) zdravotní, vq) zdravotní, vr) zdravotní, vs) zdravotní, vt) zdravotní, vu) zdravotní, vv) zdravotní, vw) zdravotní, vx) zdravotní, vy) zdravotní, vz) zdravotní, wa) zdravotní, wb) zdravotní, wc) zdravotní, wd) zdravotní, we) zdravotní, wf) zdravotní, wg) zdravotní, wh) zdravotní, wi) zdravotní, wj) zdravotní, wk) zdravotní, wl) zdravotní, wm) zdravotní, wn) zdravotní, wo) zdravotní, wp) zdravotní, wq) zdravotní, wr) zdravotní, ws) zdravotní, wt) zdravotní, wu) zdravotní, wv) zdravotní, ww) zdravotní, wx) zdravotní, wy) zdravotní, wz) zdravotní, xa) zdravotní, xb) zdravotní, xc) zdravotní, xd) zdravotní, xe) zdravotní, xf) zdravotní, xg) zdravotní, xh) zdravotní, xi) zdravotní, xj) zdravotní, xk) zdravotní, xl) zdravotní, xm) zdravotní, xn) zdravotní, xo) zdravotní, xp) zdravotní, xq) zdravotní, xr) zdravotní, xs) zdravotní, xt) zdravotní, xu) zdravotní, xv) zdravotní, xw) zdravotní, xx) zdravotní, xy) zdravotní, xz) zdravotní, ya) zdravotní, yb) zdravotní, yc) zdravotní, yd) zdravotní, ye) zdravotní, yf) zdravotní, yg) zdravotní, yh) zdravotní, yi) zdravotní, yj) zdravotní, yk) zdravotní, yl) zdravotní, ym) zdravotní, yn) zdravotní, yo) zdravotní, yp) zdravotní, yq) zdravotní, yr) zdravotní, ys) zdravotní, yt) zdravotní, yu) zdravotní, yv) zdravotní, yw) zdravotní, yx) zdravotní, yy) zdravotní, yz) zdravotní, za) zdravotní, zb) zdravotní, zc) zdravotní, zd) zdravotní, ze) zdravotní, zf) zdravotní, zg) zdravotní, zh) zdravotní, zi) zdravotní, zj) zdravotní, zk) zdravotní, zl) zdravotní, zm) zdravotní, zn) zdravotní, zo) zdravotní, zp) zdravotní, zq) zdravotní, zr) zdravotní, zs) zdravotní, zt) zdravotní, zu) zdravotní, zv) zdravotní, zw) zdravotní, zx) zdravotní, zy) zdravotní, zz) zdravotní

6c) na plný úvazek: Plný počet pracovních hodin na jednotce za týden nebo částečný úvazek, který se vyjádří jako část plného úvazku. Příklad: 40 hod. týdně je plný pracovní úvazek; 10 hodin odpovídá 0,25 plného úvazku.

Příklad 1: Dva lékaři stráví 2 dny na oddělení v průběhu týdne, kdy se koná nutritionDay. To odpovídá 32 hod. nebo 0,8 plného úvazku za předpokladu 8 hodinové pracovní doby.

Příklad 2: Dietní sestra/nutriční terapeut stráví 5 hodin na oddělení v týdnu, kdy se koná nutritionDay, to odpovídá 0,125 plného úvazku.

7. Používáte běžně předepsané postupy pro nutriční péči?

Uveďte, jak běžně postupujete. Vyberte jen jednu odpověď.

8. Stanovení podvýživy/rizika podvýživy u všech klientů:

Uveďte jak stanovujete podvýživu/riziko podvýživy.

9. Kolik procent klientů potřebuje pomoc s jídlem:

"Pomoc s jídlem" zahrnuje monitoring výživy, pomoc při jídle až po krmení klientů. Pojem zahrnuje všechny formy pomoci s jídlem až po umělou výživu. Zaškrtněte odpovídající procento.

10. Jak často pravidelně vážíte své klienty? Zaškrtněte odpověď.

List 2 a_ Obecné informace o klientech: („Všichni klienti na oddělení“)

1. List číslo: Podle počtu klientů přijatých na oddělení, budete potřebovat více těchto listů. Uveďte zde číslo.

2. Kód centra/zařízení: Vložte anonymní kód, který jste obdrželi od koordinačního centra.

3. Kód oddělení: Vložte anonymní kód, který jste obdrželi od koordinačního centra.

4. Klient: Uveďte iniciály klienta vypsáním prvních dvou písmen jména a prvních dvou písmen příjmení, např. Petr Novák: PE NO

5. Číslo klienta: Přiřadte každému klientu číslo a **zaznamenejte toto číslo na seznam klientů.** Je to důležité, protože tuto informaci potřebujete pro hodnocení po 6 měsících. Stejné číslo klienta zadejte na list **informace o klientovi** resp. na dva listy **rozhovor s klientem (listy 3a + 3b).**

LIST 2a		LIST 2b		Kód centra		Kód oddělení		Datum	
<p>SOUHLAS</p> <p>1 - písemný souhlas 2 - ústní souhlas 3 - odmítl souhlas</p> <p>SEX</p> <p>1 - žena 2 - muž</p> <p>ROK NAROZENÍ</p> <p>1 - 1970 2 - 1971 3 - 1972 4 - 1973 5 - 1974 6 - 1975 7 - 1976 8 - 1977 9 - 1978 10 - 1979 11 - 1980 12 - 1981 13 - 1982 14 - 1983 15 - 1984 16 - 1985 17 - 1986 18 - 1987 19 - 1988 20 - 1989 21 - 1990 22 - 1991 23 - 1992 24 - 1993 25 - 1994 26 - 1995 27 - 1996 28 - 1997 29 - 1998 30 - 1999 31 - 2000 32 - 2001 33 - 2002 34 - 2003 35 - 2004 36 - 2005 37 - 2006 38 - 2007 39 - 2008 40 - 2009 41 - 2010 42 - 2011 43 - 2012 44 - 2013 45 - 2014 46 - 2015 47 - 2016 48 - 2017 49 - 2018 50 - 2019 51 - 2020 52 - 2021 53 - 2022 54 - 2023 55 - 2024</p> <p>ROK VSTUPU NA ODDĚLENÍ</p> <p>1 - 1970 2 - 1971 3 - 1972 4 - 1973 5 - 1974 6 - 1975 7 - 1976 8 - 1977 9 - 1978 10 - 1979 11 - 1980 12 - 1981 13 - 1982 14 - 1983 15 - 1984 16 - 1985 17 - 1986 18 - 1987 19 - 1988 20 - 1989 21 - 1990 22 - 1991 23 - 1992 24 - 1993 25 - 1994 26 - 1995 27 - 1996 28 - 1997 29 - 1998 30 - 1999 31 - 2000 32 - 2001 33 - 2002 34 - 2003 35 - 2004 36 - 2005 37 - 2006 38 - 2007 39 - 2008 40 - 2009 41 - 2010 42 - 2011 43 - 2012 44 - 2013 45 - 2014 46 - 2015 47 - 2016 48 - 2017 49 - 2018 50 - 2019 51 - 2020 52 - 2021 53 - 2022 54 - 2023 55 - 2024</p> <p>ROK VSTUPU NA ODDĚLENÍ</p> <p>1 - 1970 2 - 1971 3 - 1972 4 - 1973 5 - 1974 6 - 1975 7 - 1976 8 - 1977 9 - 1978 10 - 1979 11 - 1980 12 - 1981 13 - 1982 14 - 1983 15 - 1984 16 - 1985 17 - 1986 18 - 1987 19 - 1988 20 - 1989 21 - 1990 22 - 1991 23 - 1992 24 - 1993 25 - 1994 26 - 1995 27 - 1996 28 - 1997 29 - 1998 30 - 1999 31 - 2000 32 - 2001 33 - 2002 34 - 2003 35 - 2004 36 - 2005 37 - 2006 38 - 2007 39 - 2008 40 - 2009 41 - 2010 42 - 2011 43 - 2012 44 - 2013 45 - 2014 46 - 2015 47 - 2016 48 - 2017 49 - 2018 50 - 2019 51 - 2020 52 - 2021 53 - 2022 54 - 2023 55 - 2024</p> <p>ROK VSTUPU NA ODDĚLENÍ</p> <p>1 - 1970 2 - 1971 3 - 1972 4 - 1973 5 - 1974 6 - 1975 7 - 1976 8 - 1977 9 - 1978 10 - 1979 11 - 1980 12 - 1981 13 - 1982 14 - 1983 15 - 1984 16 - 1985 17 - 1986 18 - 1987 19 - 1988 20 - 1989 21 - 1990 22 - 1991 23 - 1992 24 - 1993 25 - 1994 26 - 1995 27 - 1996 28 - 1997 29 - 1998 30 - 1999 31 - 2000 32 - 2001 33 - 2002 34 - 2003 35 - 2004 36 - 2005 37 - 2006 38 - 2007 39 - 2008 40 - 2009 41 - 2010 42 - 2011 43 - 2012 44 - 2013 45 - 2014 46 - 2015 47 - 2016 48 - 2017 49 - 2018 50 - 2019 51 - 2020 52 - 2021 53 - 2022 54 - 2023 55 - 2024</p>									

6. Souhlas: Uveďte, zda klient sám nebo jeho zástupce/příbuzný dal písemný souhlas s účastí v nutričním auditu (**E = písemný souhlas**), či byl udělen ústní souhlas (**N=ústní souhlas**) nebo zda klient či jeho zástupce/příbuzný odmítl účast (**C=nedal souhlas**). Příslušnou kodifikaci naleznete v růžovém rámečku. Pokud klient nebo jeho zástupce odmítl účast, ponechte jeho řádku prázdnou a nevyplňujte listy 3a a 3b.

7. Rok narození: Vyplňte rok narození: např. 1970.

8. Pohlaví: Vyplňte pohlaví klienta (**f = žena, m = muž**)

9. Tělesná hmotnost (vážení nebo odhad):

Hmotnost by měla být zjištěna zvážením klienta.

„**m**“: vyplňte „**m**“, pokud byla hmotnost stanovena zvážením (kg). Hodnota nesmí být starší než 3 měsíce. Udejte hodnotu na jedno desetinné místo..

„**e**“: Hodnota stanovená vážením starší než 3 měsíce nebo současný odhad hmotnosti.

10. Výška (vážení nebo odhad):

Uvedte výšku v cm a označte "m", pokud je výška skutečně změřena nebo "e" pokud je odhadnuta.

„m“: Výška je označena jako změřená, pokud je měřena ve vzpřímené poloze u stěny nebo stadiometrem (pouze u klientů bez spinální kyfózy/skoliózy) nebo stanovená od kolenního kloubu (také u klientů se spinální kyfózou/skoliózou).

„e“: všechny ostatní metody stanovení nebo odhadu výšky postavy, včetně údaje v dokladech klienta.

11. Úroveň péče: Zaškrtněte čas potřebný pro základní péči o jednoho klienta v jednom dni; vyberte kategorii 1-4 ve žlutém rámečku. Základní péče zahrnuje tělesnou hygienu, výživu a mobilitu. Nezahrnuje léčebnou péči a jinou asistenci (např. pomoc s telefonováním nebo kontaktování přátel, doprovod na procházce).

12. Podvýživa:

Vyplňte, zda podle vašeho názoru nebo podle výsledku nutričního screeningu je klient : dobře živý (**N = ne**), má riziko podvýživy (**R = riziko**) nebo je podvyživený (**Y = ano**).

13. Doba od přijetí do zařízení:

Vyplňte počet měsíců od přijetí klienta do zařízení (Domov seniorů, LDN apod.)

14. Počet pobytů v nemocnici v roce 2015:

Uvedte jak často byl klient přijat do nemocnice v roce 2015. Pokud klient nebyl přijat do nemocnice, napište "0".

15. Dehydratace:

Uvedte, zda klient v době nutričního auditu vykazuje známky dehydratace **Y(=ANO)/N(=NE)**.

16. Kontraktury:

Uvedte, zda klient v době nutričního auditu vykazuje jednu nebo více kontraktur. Kontraktury jsou definovány jako statické krácení svalů kvůli tonické křeči nebo fibróze.

0 = žádné, 1= jedna, 2= více než jedna.

17. Proleženiny (max. stupeň)

Uvedte počet a stupeň proleženin. Klasifikace je uvedena v žlutém rámečku. Pokud má klient více než jednu proleženinu, uvedte nejvyšší současný stupeň. Pokud klient nikdy neměl proleženiny, napište "0".

18. Dysfágie

Označte **Y (=ANO)** nebo **N (=NE)** pokud klient trpí/netrpí dysfagií.

19. Problémy se žvýkáním:

Označte **Y (=ANO)** nebo **N(=NE)** pokud klient má/nemá problémy se žvýkáním.

20. Kognitivní stav:

Uvedte zda klient vykazuje známky demence. V ideálním případě použijte kritéria daná **Mini Mental Status Test** (MMST). Pokud nebyl u klienta proveden MMST, zhodnoťte subjektivně podle svého odhadu.

21. Pohyblivost:

Uvedte stupeň pohyblivosti klienta:

1: ambulantní: klient ujde bez pomoci alespoň 50 m (může užívat hůl).

2: částečně ambulantní: Pohyb je možný jen s pomocí (např. chodící vozíky) nebo bez externí pomoci (nezávisle) na invalidním vozíku.

3: imobilní: upoután na lůžko nebo pohyb je možný pouze na invalidním vozíku s vnější podporou.

22. Kolik různých léků klient užívá perorálně:

Uvedte celkový počet různých léků, které má klient předepsané a užívá je denně. Jedná se o všechny léky podávané jako tablety, tekuté léky, infuze a náplasti. Neuvádějte počet tablet. Pokud klient neužívá žádné léky, napište "0".

23. Antidepresiva:

Užívá klient v současné době antidepresiva? Zaškrtněte **Y (=ANO)** nebo **N (=NE)**.

24. Antibiotika:

Užívá klient v současné době antibiotika? Zaškrtněte **Y (=ANO)** nebo **N (=NE)**.

25. Opiáty:

Užívá klient v současné době opiáty? Zaškrtněte **Y (=ANO)** nebo **N (=NE)**.

26. Strava:

Uveďte jakou stravu klient dostává. Vyberte z možností uvedených v světle oranžovém rámečku.

1 = normální strava: klient dostává normální stravu.

2 = mixovaná strava

3 = obohacená strava: klient dostává stravu obohacenou o bílkoviny a/nebo energii

4 = další speciální diety (např. diabetická, bezlepková, apod.)

5 = žádná: klient je živen převážně sondou a infúzemi (enterální či parenterální výživa)

27. Umělá výživa (1,2,3,..) a příjem energie poskytnutý umělou výživou (A,B,C,D):

Otázka se týká typu a obsahu energie v umělé výživě. Nezahrnuje se množství energie (kalorií) přijaté normální stravou. Kodifikace typu umělé výživy a obsah energie (kalorií) je uvedena ve fialovém rámečku. Vyplňte správné číslo pro typ umělé výživy, jakož i správné písmeno pro obsah kalorií/den, které klient dostává formou umělé výživy. Pokud klient nedostává umělou výživu (**1= žádná**) a nevyplňujte písmeno pro označení kalorií.

28. Infúze a sondy:

Kódy pro "Infúze a sondy" jsou uvedeny v levé dolní části listu. Uveďte písmena odpovídající kódům. V případě, že je více než jeden kód, písmena oddělte čárkou. Pokud klient nemá žádné infúze a sondy, napište "**0**".

29. Doba použití infúze nebo sondy

Uveďte počet měsíců užití infúze či sondy uvedených v otázce 27. Pokud klient nemá žádné infúze a sondy, napište "**0**".

30. Diagnóza vyžadující léčbu (1,2,3,...):

V oranžovém rámečku je uveden seznam diagnóz vyžadujících léčbu. Vyberte tu, která je u klienta hlavní.

Obecné informace k listům 2b, 3a a 3b

Listy **2b**, **3a** a **3b** vyplňuje zdravotnický personál nebo příbuzní klienta. Pokud zdravotní stav klienta dovolí, může při vyplňování aktivně spolupracovat. Je-li to možné, vyplňte list **3b** v den konání nutričního auditu po obědě .

Které klienty lze zahrnout

Zařazení mohou být všichni klienti přítomní na oddělení v týdnu konání nutričního auditu. Nezařazení jsou pacienti, kteří neposkytli svůj souhlas s účastí. Klienti, kteří nedali souhlas s účastí v auditu jsou označeni na listu **2** písmenem "**C**".

Vysvětlení k rozhovoru s klientem

Není třeba vylučovat z auditu klienty, kteří nejsou schopni dát svůj souhlas. V případě, že rozhovor s klientem není z důvodu jeho fyzického či psychického stavu možný, může s vyplněním dotazníku pomoci příbuzný klienta nebo personál.

List 2b: Mini Nutritional Assessment - MNA®

Požádejte klienta o zodpovězení otázek **A - F** v dotazníku MNA, použijte kódy uvedené pod každou otázkou a vyplňujte do bílého rámečku na pravé straně. Pokud klient není schopen sám odpovídat na otázky, může pomoci s vyplněním personál nebo příbuzný klienta.

Pokud není hodnota **BMI** známa, nahradte **F1** otázkou **F2**.

F2) Měření obvodu lýtku:

1. Osoba by měla sedět s volně visící levou nohou nebo stát s rozložením váhy na obě nohy.
2. Požádejte klienta, aby vyhrnul nohavici a odhalil lýtko.
3. Změřte lýtko v nejširší části a poznamenejte si hodnotu.
4. Zopakujte měření nad a pod měřeným bodem, abyste se ujistili, že první měřená hodnota byla nejvyšší.
5. Přesné měření lze získat pouze v případě, že měřidlo je v pravém úhlu k lýtku.

Pozor: k získání správných výsledků musí být vyplněny všechny rámečky (s výjimkou otázky **F**, kde vybíráte mezi **F1** a **F2**)!

Domov seniorů, LDN LIST 2b Mini Nutritional Assessment (MNA®)		Datum: 00 00 00 00
Číslo klienta: 00 00 00 00 Jméno: 00 00 Příjmení: 00 00		Kód centra: 00 00 Kód oddělení: 00 00
A) Sedíte se o klienta uplynulých 3 měsících vzhledem k zdravotním problémům příjem stravy (včetně potíží se žvýkáním nebo polykáním)? 0 = výrazně snížený příjem stravy 1 = mírně snížený příjem stravy 2 = bez snížení příjmu stravy		
B) Zhubla hmotnost za uplynulých 3 měsíce 0 = žádná hmotnost zhubla nad 4 kg 1 = menší zhubla 2 = zhubla hmotnost 1 až 4 kg 3 = bez zhubla hmotnost		
C) Množství 0 = upraveno na 600 ml nebo menší vzhledem k zdravotním problémům 1 = snížená strava 2 = samostatná chůze bez pomoci		
D) Trpí klient v uplynulých 3 měsících psychickými stavy nebo zvláštním onemocněním? 0 = ano 1 = ne		
E) Neuropsychické problémy nebo obtíže 0 = žádná demence nebo obtíže 1 = mírná demence 2 = závažné psychické problémy		
F) Body Mass Index (BMI) hmotnost (kg)/výška ² (m ²) 0 = BMI 16 a nižší 1 = BMI 16 až 20 2 = BMI 21 až 25 3 = BMI 26 a vyšší		
Pokud hodnota BMI není k dispozici, nahraďte otázkou F1 otázkou F2. Pokud jste odpověděli na otázku F1, na otázku F2 neodpovídejte.		
F2) Obvod lýtku v cm 0 = menší než 31 1 = 32 a větší		
Výsledky scoreingu = součet bodů (max. 14 bodů) 0-4 bodů: nemalá riziko výživy 5-7 bodů: střední podvýživa 8-11 bodů: podvýživa 12-14 bodů: dobrá výživa		

List 3a Dotazník klienta („obecné informace o klientovi“)

Rozhovor ošetřujícího personálu nebo člena rodiny s klientem - Část I: (Tip! Před kopírováním vyplňte kódy 2 a 3)

1. **Číslo klienta:** Vyplňte číslo klienta (viz List 2)
2. **Kód zařízení/centra:** Vložte anonymní kód, který jste obdrželi od koordinačního centra.
3. **Oddělení:** Vložte anonymní kód, který jste obdrželi od koordinačního centra.
4. **Iniciály klienta- jméno 00 příjmení 00:**
Napište první dvě písmena jména a první dvě písmena příjmení klienta např. Petr Novák => P E N O.
5. **Vaše hmotnost před 5 roky:**
Uveďte dřívější "obvyklou" hmotnost klienta, pokud ji nezná uveďte "nevím".

Domov seniorů, LDN LIST 3a Mini Nutritional Assessment (MNA®) Obecné informace o klientovi		Datum: 00 00 00 00
Rozhovor klienta s ošetřujícím personálem nebo rodinným příslušníkem. Pokud klient není schopen sám odpovědět, dotazy může dotázník vyplnit personál nebo rodinný příslušník.		Kód centra: 00 00 Kód oddělení: 00 00
Číslo klienta: 00 00 00 00 Jméno: 00 00 Příjmení: 00 00		
Máte prodlouženou zdatlost? 0 = nikoliv; za týden 1 = ano 2 = méně než 1 měsíc 3 = více než 1 měsíc 4 = méně než 1 týden 5 = více než 1 týden		
Vaše tělesná hmotnost před 5 lety? 000 kg 0 = nevím		
Zhubla/jste během posledního roku? 0 = ano 1 = ne 2 = ano, přibližně polovinu 3 = nevím		
Pokud ano, o kolik kg jste zhubla? 0 = od 1 kg 1 = od 2 kg 2 = od 3 kg 3 = od 4 kg 4 = od 5 kg 5 = od 6 kg 6 = od 7 kg 7 = od 8 kg 8 = od 9 kg 9 = od 10 kg 10 = od 11 kg 11 = od 12 kg 12 = od 13 kg 13 = od 14 kg 14 = od 15 kg 15 = od 16 kg 16 = od 17 kg 17 = od 18 kg 18 = od 19 kg 19 = od 20 kg 20 = od 21 kg 21 = od 22 kg 22 = od 23 kg 23 = od 24 kg 24 = od 25 kg 25 = od 26 kg 26 = od 27 kg 27 = od 28 kg 28 = od 29 kg 29 = od 30 kg 30 = od 31 kg 31 = od 32 kg 32 = od 33 kg 33 = od 34 kg 34 = od 35 kg 35 = od 36 kg 36 = od 37 kg 37 = od 38 kg 38 = od 39 kg 39 = od 40 kg 40 = od 41 kg 41 = od 42 kg 42 = od 43 kg 43 = od 44 kg 44 = od 45 kg 45 = od 46 kg 46 = od 47 kg 47 = od 48 kg 48 = od 49 kg 49 = od 50 kg 50 = od 51 kg 51 = od 52 kg 52 = od 53 kg 53 = od 54 kg 54 = od 55 kg 55 = od 56 kg 56 = od 57 kg 57 = od 58 kg 58 = od 59 kg 59 = od 60 kg 60 = od 61 kg 61 = od 62 kg 62 = od 63 kg 63 = od 64 kg 64 = od 65 kg 65 = od 66 kg 66 = od 67 kg 67 = od 68 kg 68 = od 69 kg 69 = od 70 kg 70 = od 71 kg 71 = od 72 kg 72 = od 73 kg 73 = od 74 kg 74 = od 75 kg 75 = od 76 kg 76 = od 77 kg 77 = od 78 kg 78 = od 79 kg 79 = od 80 kg 80 = od 81 kg 81 = od 82 kg 82 = od 83 kg 83 = od 84 kg 84 = od 85 kg 85 = od 86 kg 86 = od 87 kg 87 = od 88 kg 88 = od 89 kg 89 = od 90 kg 90 = od 91 kg 91 = od 92 kg 92 = od 93 kg 93 = od 94 kg 94 = od 95 kg 95 = od 96 kg 96 = od 97 kg 97 = od 98 kg 98 = od 99 kg 99 = od 100 kg 100 = od 101 kg 101 = od 102 kg 102 = od 103 kg 103 = od 104 kg 104 = od 105 kg 105 = od 106 kg 106 = od 107 kg 107 = od 108 kg 108 = od 109 kg 109 = od 110 kg 110 = od 111 kg 111 = od 112 kg 112 = od 113 kg 113 = od 114 kg 114 = od 115 kg 115 = od 116 kg 116 = od 117 kg 117 = od 118 kg 118 = od 119 kg 119 = od 120 kg 120 = od 121 kg 121 = od 122 kg 122 = od 123 kg 123 = od 124 kg 124 = od 125 kg 125 = od 126 kg 126 = od 127 kg 127 = od 128 kg 128 = od 129 kg 129 = od 130 kg 130 = od 131 kg 131 = od 132 kg 132 = od 133 kg 133 = od 134 kg 134 = od 135 kg 135 = od 136 kg 136 = od 137 kg 137 = od 138 kg 138 = od 139 kg 139 = od 140 kg 140 = od 141 kg 141 = od 142 kg 142 = od 143 kg 143 = od 144 kg 144 = od 145 kg 145 = od 146 kg 146 = od 147 kg 147 = od 148 kg 148 = od 149 kg 149 = od 150 kg 150 = od 151 kg 151 = od 152 kg 152 = od 153 kg 153 = od 154 kg 154 = od 155 kg 155 = od 156 kg 156 = od 157 kg 157 = od 158 kg 158 = od 159 kg 159 = od 160 kg 160 = od 161 kg 161 = od 162 kg 162 = od 163 kg 163 = od 164 kg 164 = od 165 kg 165 = od 166 kg 166 = od 167 kg 167 = od 168 kg 168 = od 169 kg 169 = od 170 kg 170 = od 171 kg 171 = od 172 kg 172 = od 173 kg 173 = od 174 kg 174 = od 175 kg 175 = od 176 kg 176 = od 177 kg 177 = od 178 kg 178 = od 179 kg 179 = od 180 kg 180 = od 181 kg 181 = od 182 kg 182 = od 183 kg 183 = od 184 kg 184 = od 185 kg 185 = od 186 kg 186 = od 187 kg 187 = od 188 kg 188 = od 189 kg 189 = od 190 kg 190 = od 191 kg 191 = od 192 kg 192 = od 193 kg 193 = od 194 kg 194 = od 195 kg 195 = od 196 kg 196 = od 197 kg 197 = od 198 kg 198 = od 199 kg 199 = od 200 kg 200 = od 201 kg 201 = od 202 kg 202 = od 203 kg 203 = od 204 kg 204 = od 205 kg 205 = od 206 kg 206 = od 207 kg 207 = od 208 kg 208 = od 209 kg 209 = od 210 kg 210 = od 211 kg 211 = od 212 kg 212 = od 213 kg 213 = od 214 kg 214 = od 215 kg 215 = od 216 kg 216 = od 217 kg 217 = od 218 kg 218 = od 219 kg 219 = od 220 kg 220 = od 221 kg 221 = od 222 kg 222 = od 223 kg 223 = od 224 kg 224 = od 225 kg 225 = od 226 kg 226 = od 227 kg 227 = od 228 kg 228 = od 229 kg 229 = od 230 kg 230 = od 231 kg 231 = od 232 kg 232 = od 233 kg 233 = od 234 kg 234 = od 235 kg 235 = od 236 kg 236 = od 237 kg 237 = od 238 kg 238 = od 239 kg 239 = od 240 kg 240 = od 241 kg 241 = od 242 kg 242 = od 243 kg 243 = od 244 kg 244 = od 245 kg 245 = od 246 kg 246 = od 247 kg 247 = od 248 kg 248 = od 249 kg 249 = od 250 kg 250 = od 251 kg 251 = od 252 kg 252 = od 253 kg 253 = od 254 kg 254 = od 255 kg 255 = od 256 kg 256 = od 257 kg 257 = od 258 kg 258 = od 259 kg 259 = od 260 kg 260 = od 261 kg 261 = od 262 kg 262 = od 263 kg 263 = od 264 kg 264 = od 265 kg 265 = od 266 kg 266 = od 267 kg 267 = od 268 kg 268 = od 269 kg 269 = od 270 kg 270 = od 271 kg 271 = od 272 kg 272 = od 273 kg 273 = od 274 kg 274 = od 275 kg 275 = od 276 kg 276 = od 277 kg 277 = od 278 kg 278 = od 279 kg 279 = od 280 kg 280 = od 281 kg 281 = od 282 kg 282 = od 283 kg 283 = od 284 kg 284 = od 285 kg 285 = od 286 kg 286 = od 287 kg 287 = od 288 kg 288 = od 289 kg 289 = od 290 kg 290 = od 291 kg 291 = od 292 kg 292 = od 293 kg 293 = od 294 kg 294 = od 295 kg 295 = od 296 kg 296 = od 297 kg 297 = od 298 kg 298 = od 299 kg 299 = od 300 kg 300 = od 301 kg 301 = od 302 kg 302 = od 303 kg 303 = od 304 kg 304 = od 305 kg 305 = od 306 kg 306 = od 307 kg 307 = od 308 kg 308 = od 309 kg 309 = od 310 kg 310 = od 311 kg 311 = od 312 kg 312 = od 313 kg 313 = od 314 kg 314 = od 315 kg 315 = od 316 kg 316 = od 317 kg 317 = od 318 kg 318 = od 319 kg 319 = od 320 kg 320 = od 321 kg 321 = od 322 kg 322 = od 323 kg 323 = od 324 kg 324 = od 325 kg 325 = od 326 kg 326 = od 327 kg 327 = od 328 kg 328 = od 329 kg 329 = od 330 kg 330 = od 331 kg 331 = od 332 kg 332 = od 333 kg 333 = od 334 kg 334 = od 335 kg 335 = od 336 kg 336 = od 337 kg 337 = od 338 kg 338 = od 339 kg 339 = od 340 kg 340 = od 341 kg 341 = od 342 kg 342 = od 343 kg 343 = od 344 kg 344 = od 345 kg 345 = od 346 kg 346 = od 347 kg 347 = od 348 kg 348 = od 349 kg 349 = od 350 kg 350 = od 351 kg 351 = od 352 kg 352 = od 353 kg 353 = od 354 kg 354 = od 355 kg 355 = od 356 kg 356 = od 357 kg 357 = od 358 kg 358 = od 359 kg 359 = od 360 kg 360 = od 361 kg 361 = od 362 kg 362 = od 363 kg 363 = od 364 kg 364 = od 365 kg 365 = od 366 kg 366 = od 367 kg 367 = od 368 kg 368 = od 369 kg 369 = od 370 kg 370 = od 371 kg 371 = od 372 kg 372 = od 373 kg 373 = od 374 kg 374 = od 375 kg 375 = od 376 kg 376 = od 377 kg 377 = od 378 kg 378 = od 379 kg 379 = od 380 kg 380 = od 381 kg 381 = od 382 kg 382 = od 383 kg 383 = od 384 kg 384 = od 385 kg 385 = od 386 kg 386 = od 387 kg 387 = od 388 kg 388 = od 389 kg 389 = od 390 kg 390 = od 391 kg 391 = od 392 kg 392 = od 393 kg 393 = od 394 kg 394 = od 395 kg 395 = od 396 kg 396 = od 397 kg 397 = od 398 kg 398 = od 399 kg 399 = od 400 kg 400 = od 401 kg 401 = od 402 kg 402 = od 403 kg 403 = od 404 kg 404 = od 405 kg 405 = od 406 kg 406 = od 407 kg 407 = od 408 kg 408 = od 409 kg 409 = od 410 kg 410 = od 411 kg 411 = od 412 kg 412 = od 413 kg 413 = od 414 kg 414 = od 415 kg 415 = od 416 kg 416 = od 417 kg 417 = od 418 kg 418 = od 419 kg 419 = od 420 kg 420 = od 421 kg 421 = od 422 kg 422 = od 423 kg 423 = od 424 kg 424 = od 425 kg 425 = od 426 kg 426 = od 427 kg 427 = od 428 kg 428 = od 429 kg 429 = od 430 kg 430 = od 431 kg 431 = od 432 kg 432 = od 433 kg 433 = od 434 kg 434 = od 435 kg 435 = od 436 kg 436 = od 437 kg 437 = od 438 kg 438 = od 439 kg 439 = od 440 kg 440 = od 441 kg 441 = od 442 kg 442 = od 443 kg 443 = od 444 kg 444 = od 445 kg 445 = od 446 kg 446 = od 447 kg 447 = od 448 kg 448 = od 449 kg 449 = od 450 kg 450 = od 451 kg 451 = od 452 kg 452 = od 453 kg 453 = od 454 kg 454 = od 455 kg 455 = od 456 kg 456 = od 457 kg 457 = od 458 kg 458 = od 459 kg 459 = od 460 kg 460 = od 461 kg 461 = od 462 kg 462 = od 463 kg 463 = od 464 kg 464 = od 465 kg 465 = od 466 kg 466 = od 467 kg 467 = od 468 kg 468 = od 469 kg 469 = od 470 kg 470 = od 471 kg 471 = od 472 kg 472 = od 473 kg 473 = od 474 kg 474 = od 475 kg 475 = od 476 kg 476 = od 477 kg 477 = od 478 kg 478 = od 479 kg 479 = od 480 kg 480 = od 481 kg 481 = od 482 kg 482 = od 483 kg 483 = od 484 kg 484 = od 485 kg 485 = od 486 kg 486 = od 487 kg 487 = od 488 kg 488 = od 489 kg 489 = od 490 kg 490 = od 491 kg 491 = od 492 kg 492 = od 493 kg 493 = od 494 kg 494 = od 495 kg 495 = od 496 kg 496 = od 497 kg 497 = od 498 kg 498 = od 499 kg 499 = od 500 kg 500 = od 501 kg 501 = od 502 kg 502 = od 503 kg 503 = od 504 kg 504 = od 505 kg 505 = od 506 kg 506 = od 507 kg 507 = od 508 kg 508 = od 509 kg 509 = od 510 kg 510 = od 511 kg 511 = od 512 kg 512 = od 513 kg 513 = od 514 kg 514 = od 515 kg 515 = od 516 kg 516 = od 517 kg 517 = od 518 kg 518 = od 519 kg 519 = od 520 kg 520 = od 521 kg 521 = od 522 kg 522 = od 523 kg 523 = od 524 kg 524 = od 525 kg 525 = od 526 kg 526 = od 527 kg 527 = od 528 kg 528 = od 529 kg 529 = od 530 kg 530 = od 531 kg 531 = od 532 kg 532 = od 533 kg 533 = od 534 kg 534 = od 535 kg 535 = od 536 kg 536 = od 537 kg 537 = od 538 kg 538 = od 539 kg 539 = od 540 kg 540 = od 541 kg 541 = od 542 kg 542 = od 543 kg 543 = od 544 kg 544 = od 545 kg 545 = od 546 kg 546 = od 547 kg 547 = od 548 kg 548 = od 549 kg 549 = od 550 kg 550 = od 551 kg 551 = od 552 kg 552 = od 553 kg 553 = od 554 kg 554 = od 555 kg 555 = od 556 kg 556 = od 557 kg 557 = od 558 kg 558 = od 559 kg 559 = od 560 kg 560 = od 561 kg 561 = od 562 kg 562 = od 563 kg 563 = od 564 kg 564 = od 565 kg 565 = od 566 kg 566 = od 567 kg 567 = od 568 kg 568 = od 569 kg 569 = od 570 kg 570 = od 571 kg 571 = od 572 kg 572 = od 573 kg 573 = od 574 kg 574 = od 575 kg 575 = od 576 kg 576 = od 577 kg 577 = od 578 kg 578 = od 579 kg 579 = od 580 kg 580 = od 581 kg 581 = od 582 kg 582 = od 583 kg 583 = od 584 kg 584 = od 585 kg 585 = od 586 kg 586 = od 587 kg 587 = od 588 kg 588 = od 589 kg 589 = od 590 kg 590 = od 591 kg 591 = od 592 kg 592 = od 593 kg 593 = od 594 kg 594 = od 595 kg 595 = od 596 kg 596 = od 597 kg 597 = od 598 kg 598 = od 599 kg 599 = od 600 kg 600 = od 601 kg 601 = od 602 kg 602 = od 603 kg 603 = od 604 kg 604 = od 605 kg 605 = od 606 kg 606 = od 607 kg 607 = od 608 kg 608 = od 609 kg 609 = od 610 kg 610 = od 611 kg 611 = od 612 kg 612 = od 613 kg 613 = od 614 kg 614 = od 615 kg 615 = od 616 kg 616 = od 617 kg 617 = od 618 kg 618 = od 619 kg 619 = od 620 kg 620 = od 621 kg 621 = od 622 kg 622 = od 623 kg 623 = od 624 kg 624 = od 625 kg 625 = od 626 kg 626 = od 627 kg 627 = od 628 kg 628 = od 629 kg 629 = od 630 kg 630 = od 631 kg 631 = od 632 kg 632 = od 633 kg 633 = od 634 kg 634 = od 635 kg 635 = od 636 kg 636 = od 637 kg 637 = od 638 kg 638 = od 639 kg 639 = od 640 kg 640 = od 641 kg 641 = od 642 kg 642 = od 643 kg 643 = od 644 kg 644 = od 645 kg 645 = od 646 kg 646 = od 647 kg 647 = od 648 kg 648 = od 649 kg 649 = od 650 kg 650 = od 651 kg 651 = od 652 kg 652 = od 653 kg 653 = od 654 kg 654 = od 655 kg 655 = od 656 kg 656 = od 657 kg 657 = od 658 kg 658 = od 659 kg 659 = od 660 kg 660 = od 661 kg 661 = od 662 kg 662 = od 663 kg 663 = od 664 kg 664 = od 665 kg 665 = od 666 kg 666 = od 667 kg 667 = od 668 kg 668 = od 669 kg 669 = od 670 kg 670 = od 671 kg 671 = od 672 kg 672 = od 673 kg 673 = od 674 kg 674 = od 675 kg 675 = od 676 kg 676 = od 677 kg 677 = od 678 kg 678 = od 679 kg 679 = od 680 kg 680 = od 681 kg 681 = od 682 kg 682 = od 683 kg 683 = od 684 kg 684 = od 685 kg 685 = od 686 kg 686 = od 687 kg 687 = od 688 kg 688 = od 689 kg 689 = od 690 kg 690 = od 691 kg 691 = od 692 kg 692 = od 693 kg 693 = od 694 kg 694 = od 695 kg 695 = od 696 kg 696 = od 697 kg 697 = od 698 kg 698 = od 699 kg 699 = od 700 kg 700 = od 701 kg 701 = od 702 kg 702 = od 703 kg 703 = od 704 kg 704 = od 705 kg 705 = od 706 kg 706 = od 707 kg 707 = od 708 kg 708 = od 709 kg 709 = od 710 kg 710 = od 711 kg 711 = od 712 kg 712 = od 713 kg 713 = od 714 kg 714 = od 715 kg 715 = od 716 kg 716 = od 717 kg 717 = od 718 kg 718 = od 719 kg 719 = od 720 kg 720 = od 721 kg 721 = od 722 kg 722 = od 723 kg 723 = od 724 kg 724 = od 725 kg 725 = od 726 kg 726 = od 727 kg 727 = od 728 kg 728 = od 729 kg 729 = od 730 kg 730 = od 731 kg 731 = od 732 kg 732 = od 733 kg 733 = od 734 kg 734 = od 735 kg 735 = od 736 kg 736 = od 737 kg 737 = od 738 kg 738 = od 739 kg 739 = od 740 kg 740 = od 741 kg 741 = od 742 kg 742 = od 743 kg 743 = od 744 kg 744 = od 745 kg 745 = od 746 kg 746 = od 747 kg 747 = od 748 kg 748 = od 749 kg 749 = od 750 kg 750 = od 751 kg 751 = od 752 kg 752 = od 753 kg 753 = od 754 kg 754 = od 755 kg 755 = od 756 kg 756 = od 757 kg 757 = od 758 kg 758 = od 759 kg 759 = od 760 kg 760 = od 761 kg 761 = od 762 kg 762 = od 763 kg 763 = od 764 kg 764 = od 765 kg 765 = od 766 kg 766 = od 767 kg 767 = od 768 kg 768 = od 769 kg 769 = od 770 kg 770 = od 771 kg 771 = od 772 kg 772 = od 773 kg 773 = od 774 kg 774 = od 775 kg 775 = od 776 kg 776 = od 777 kg 777 = od 778 kg 778 = od 779 kg 779 = od 780 kg 780 = od 781 kg 781 = od 782 kg 782 = od 783 kg 783 = od 784 kg 784 = od 785 kg 785 = od 786 kg 786 = od 787 kg 787 = od 788 kg 788 = od 789 kg 789 = od 790 kg 790 = od 791 kg 791 = od 792 kg 792 = od 793 kg 793 = od 794 kg 794 = od 795 kg 795 = od 796 kg 796 = od 797 kg 797 = od 798 kg 798 = od 799 kg 799 = od 800 kg 800 = od 801 kg 801 = od 802 kg 802 = od 803 kg 803 = od 804 kg 804 = od 805 kg 805 = od 806 kg 806 = od 807 kg 807 = od 808 kg 808 = od 809 kg 809 = od 810 kg 810 = od 811 kg 811 = od 812 kg 812 = od 813 kg 813 = od 814 kg 814 = od 815 kg 815 = od 816 kg 816 = od 817 kg 817 = od 818 kg 818 = od 819 kg 819 = od 820 kg 820 = od 821 kg 821 = od 822 kg 822 = od 823 kg 823 = od 824 kg 824 = od 825 kg 825 = od 826 kg 826 = od 827 kg 827 = od 828 kg 828 = od 829 kg 829 = od 830 kg 830 = od 831 kg 831 = od 832 kg 832 = od 833 kg 833 = od 834 kg 834 = od 835 kg 835 = od 836 kg 836 = od 837 kg 837 = od 838 kg 838 = od 839 kg 839 = od 840 kg 840 = od 841 kg 841 = od 842 kg 842 = od 843 kg 843 = od 844 kg 844 = od 845 kg 845 = od 846 kg 846 = od 847 kg 847 = od 848 kg 848 = od 849 kg 849 = od 850 kg 850 = od 851 kg 851 = od 852 kg 852 = od 853 kg 853 = od 854 kg 854 = od 855 kg 855 = od 856 kg 856 = od 857 kg 857 = od 858 kg 858 = od 859 kg 859 = od 860 kg 860 = od 861 kg 861 = od 862 kg 862 = od 863 kg 863 = od 864 kg 864 = od 865 kg 865 = od 866 kg 866 = od 867 kg 867 = od 868 kg 868 = od 869 kg 869 = od 870 kg 870 = od 871 kg 871 = od 872 kg 87		

