

KONTROLNÍ SEZNAM

19
NOV

 nDay
2015

pro NEMOCNICE

12 kroků k účasti

(nD.H)


• 6 měsíců až 1 týden před termínem nutritionDay

1

• Registrujte se & zajistěte kódy

2

• Zvažte národní etické předpisy

3

• Informujte svůj tým, určete úkoly a zodpovědnosti

4

• Provedte test na 1 pacientovi
• 1 týden až 1 den před nutritionDay

5

• Připravte materiály

6

• Informujte pacienty & pokud je třeba, získejte písemné souhlasy,
• v termínu nutritionDay

7

• Shromážděte data
• Po termínu nutritionDay

8

• Vložte data do databáze

9

• Zkontrolujte data & stáhněte si zprávu za Vaši jednotku
• 30 dní po nutritionDay

10

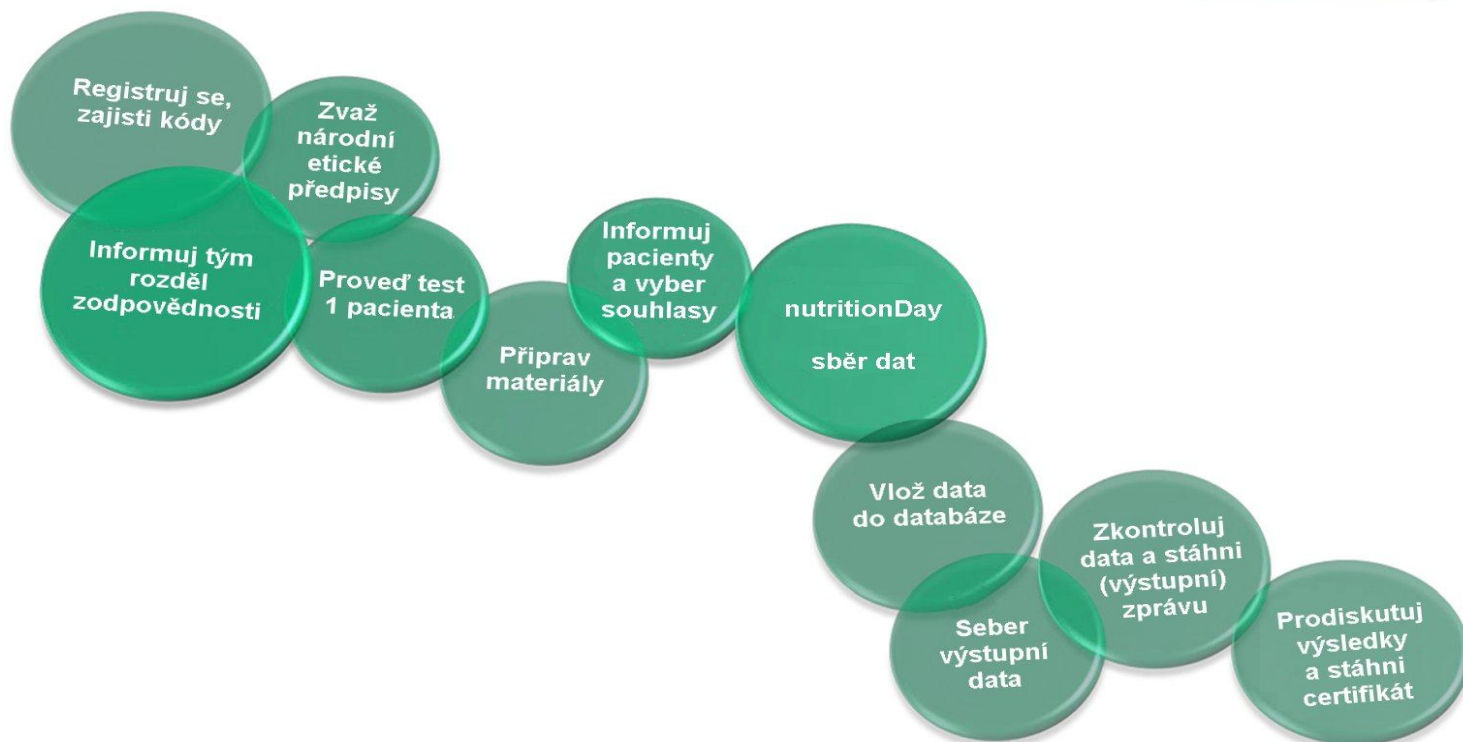
• Shromážděte & vložte výstupní data

11

• Zkontrolujte data & znovu si stáhněte zprávu za jednotku (vč. výstupních dat)
• Závěr

12

• Interpretace & diskuse • Získat certifikát



12 kroků k nejlepší přípravě NEMOCNICE

- 6 měsíců až 1 týden před termínem nutritionDay

1) Registrace a objednání kódů



Registrujte se na nutritionDay.

Zvolte uživatelské jméno a heslo pro svůj osobní účet "My nD account". Po úspěšném zaregistrování obdržíte potvrzovací e-mail. Tento osobní účet zůstává použitelný i v následujících letech. Pomoc naleznete v pokynech Krok za krokem!

Kódy centra objednáte po přihlášení se k účtu "My nD" pod svým uživatelským jménem a heslem. Objednejte kódy pro všechna centra, která chcete registrovat.

Objednejte kódy pro všechna oddělení (jednotky), která se účastní. Přiřadte každou jednotku ke správnému centru. Přesvědčte se, že jste vybrali správnou kategorii. Po úspěšném zpracování obdržíte potvrzovací e-mail. Kódy pro oddělení platí i do budoucna, uložte si potvrzovací e-mail s uvedenými kódy. Kódy pro jednotku také platí i do budoucna, uložte si proto potvrzovací e-mail. V případě, že se napřesrok účastní jiná oddělení, objednejte pro tato oddělení nové kódy. Pomoc naleznete v pokynech Krok za krokem!!

2) Rozvažte národní etické předpisy



Pro oddělení nemocnic a onkologická oddělení je k dispozici Souhlas etické komise z Lékařské univerzity ve Vídni, který se vztahuje i na Českou republiku.

V případě potřeby lze na www.nutritionday.org použít připravený protokol studie (na: hospitals/getting started).



3) Informujte tým, určete odpovědnosti



Informujte místní vedoucí pracovníky a pracovní tým o účasti oddělení na projektu nDay. Podpora týmu pomůže k úspěchu auditu. Pověřte jednu osobu jako koordinátora nDay, který bude odpovědný za přípravu a koordinaci.



4) Proveďte test na jednom z pacientů



Stáhněte a namnožte si dotazníky (v češtině). Proveďte test s jedním pacientem. V případě potřeby mu s vyplněním dotazníku pomozte. Seznamte personál oddělení s obsahem a účelem nDay a přesvědčte se, že rozumí postupu při sběru dat..

• 1 týden až 1 den před nDay

5) Připravte materiály



Vytiskněte nebo zkopírujte patřičný počet dotazníků a formulářů na informovaný souhlas pacienta.

Postarejte se, aby pacienti k vyplňování dotazníků měli k dispozici psací potřeby..

Určete, kdo bude distribuovat a shromažďovat vyplněné dotazníky a informované souhlasy pacientů.



6) Informujte pacienty a shromážděte dotazníky souhlasu, je-li třeba



Informujte pacienty o konání nDay během lékařské vizity a povzbuďte je k účasti.

Současně můžete rozdat i dotazníky na inform. souhlas, pokud je to potřeba. Poté je posbírejte.

• V termínu nutritionDay

7) Získejte data



List 1 – Oddělení a List 2 – Seznam pacientů vyplňuje personál oddělení. Rozdejte pacientům dotazníky Pacient List 3a a Pacient List 3b a tužky

V případě, že je přítomen onkologický pacient, personál oddělení vyplní navíc formulář List 1 – Onkologie a List 2 – Seznam pacientů onkologie. Každý onkologický pacient vyplní dotazník Pacient List 3 – Onkologie. Pacientům s vyplněním dotazníků mohou pomáhat i příbuzní. Dotazníky vyplňují klienti či jejich příbuzní po obědě nebo večeři. V případě potřeby nabídněte i vaši pomoc při vyplňování dotazníků. Nakonec dotazníky posbírejte.

Seznam pacientů (hodnocení výstupu) zajistí patřičné hodnocení výstupu jednotky po 30 dnech. Snažte se podchytit všechny pacienty, přítomné na jednotce. Ujistěte se, že jste dosáhli kvalitativní kritéria pro zadávání dat, abyste získali zprávu z nDay (minimální počet 8 hodnocených pacientů na oddělení) a pro získání certifikátu nDay pro vaši jednotku (viz kvalitativní kritéria certifikátu uvedené níže) Uchovejte vyplněné dotazníky, podepsané informované souhlasy pacientů a seznam pacientů na vaší jednotce.

4

- Po termínu nutritionDay

8) Vložte data do databáze



Přihlašte se na „My nD“ a vložte data pacientů, stáhněte si zprávu za jednotku. Použijte návod „Krok za krokem“.



9) Zkontrolujte data a stáhněte si zprávu vaší jednotky



Zkontrolujte správnost dat bezprostředně po jejich zadání tím, že projdete zprávu zpětné vazby (pokud je to nutné, data opravte či doplňte)

Hned po kontrole dat stáhněte a vytiskněte zprávu za vaší jednotku. Vaše zpráva bude k dispozici při zadání minimálního počtu alespoň 8 pacientů..

- 30 dní po nutritionDay (hodnocení výstupů)

10) Shromážděte a vložte výstupní data



Seznam pacientů uzavřete uvedením jejich osudu po 30 dnech od nDay a data vložte do online databáze. Přesvědčte se, že jste dosáhli limitu k obdržení certifikátu (data musí být vložena nejméně pro 80 % všech pacientů, kteří se zúčastili nDay). Vyplněné dotazníky si uschovejte. Sledujte návod „Krok za krokem“...



11) zkontrolujte data a znovu stáhněte zprávu (včetně výstupních dat)



Zkontrolujte správnost údajů ihned po zadání (v případě potřeby je opravte či doplňte)

Bezprostředně po kontrole dat si stáhněte a vytiskněte vaši výstupní zprávu. Vaše výstupní zpráva bude k dispozici při zadání minimálního počtu 8 pacientů..

• ZÁVĚR

12) Interpretace & diskuse



Výsledky jednotky z nutritionDay proberte se svými spolupracovníky v týmu. Pro pomoc použijte „Jak porozumět zprávě nutritionDay“.

Stáhněte si cvičnou lekci „Jak využít a interpretovat výsledky z nutritionDay“. Výsledky využijte ke zlepšení nutriční péče na svém oddělení, vypracujte strategii pro zlepšení nutriční péče.



Certifikát



Vyplňte dotazník zpětné vazby (9 otázek) a stáhněte si certifikát vaší jednotky z účtu „My nD“.

Kvalitativní kritéria pro získání certifikátu:

- Do auditu na oddělení musí být zahrnuto minimálně 8 pacientů (to je také minimální počet pro obdržení zprávy pro oddělení).
- Auditu se musí účastnit minimálně 60 % ze všech pacientů přítomných na vaší jednotce v nDay.
- Do hodnocení po 30 dnech musí být zahrnuto minimálně 80 % pacientů, kteří se zúčastnili nDay.